Speiseplan

NETZWERK e.V.
Soziale Dienste und Ökologische Bildung

Schule: Peter-Lustig-Schule

Der Speiseplan gilt für die KW , also vom bis

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Chili sin Carne mit Reis f	Tomatensuppe mit Vollkornbrot a1,a2,a3,a4	Nudeln mit Pesto a1,h4,g	Bio-Rinderfrikadellen mit Kartoffelpüree und saisonalem Gemüse g	Alaska-Seefisch, Salzkartoffeln, Senfsoße a1,j
VEGETARISCHE ALTERNATIVE	---	---	---	*alternativ:* Gemüsefrikadellen	*alternativ:* veganer Visch a1,f
SALAT + ROHKOST	Kopfsalat	Gurkensalat, Eisbergsalat, Mais	Tomatensalat, Linsensalat	---	Eisbergsalat, Oliven
DESSERT + OBST	Äpfel	Bananen	Pudding g	Birnen	saisonales Obst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)