Speiseplan

NETZWERK e.V.
Soziale Dienste und Ökologische Bildung

Schule: **Peter-Lustig-Schule**

Der Speiseplan gilt für die KW 10 , also vom 4.3. bis 8.3.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Nudelauflauf mit vegetarischer Bolognesesoße a1,f,g	Hähnchennuggets mit Kartoffelgratin a1,g	Brokkolisuppe mit Brötchen a1,f,i	Seefisch mit Reis und saisonalem Gemüse d	Kaiserschmarrn mit Apfelmark a1,c,g
VEGETARISCHE ALTERNATIVE	---	*alternativ:* Falafel	---	*alternativ:* veganer Visch a1,f	---
SALAT + ROHKOST	Gurkensalat	Eiersalat c Tomatensalat	Linsensalat	Kopfsalat, Mais	Eisbergsalat
DESSERT + OBST	saisonales Obst	saisonales Obst	saisonales Obst	saisonales Obst	saisonales Obst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)