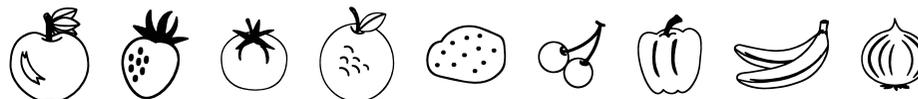


# Speiseplan



Schule: Peter-Lustig-Schule

Der Speiseplan gilt für die KW 24 , also vom 10.6. bis 14.6.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

|                          | Montag                                    | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag          | Freitag  |
|--------------------------|---|--|--|---------------------|--|
| HAUPTMENÜ                | Tagliatelle mit Tomaten-Gemüse-Soße<br>a1 | Vollkornreis mit vegetarischer Bolognese-Soße<br>f | Erbensuppe mit Geflügelwurst und Brot<br>a1,a2,i | Röstis mit Apfelmus | Alaska-Seelachs mit Kartoffeln und Remoulade<br>a1,c,d,g |
| VEGETARISCHE ALTERNATIVE | ---                                       | ---  | alternativ: vegane Wurst<br>f                    | ---                 | alternativ: veganer Visch<br>a1,f                        |
| SALAT + ROHKOST          | Gurkensalat                               | Krautsalat   | Eisbergsalat                                     | Möhrensalat         | Kopfsalat  |
| DESSERT + OBST           | saisonales Obst                           | saisonales Obst                                    | Pudding g  | saisonales Obst     | saisonales Obst  |

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

## Zusatzstoffe

|     |                                |    |   |
|-----|--------------------------------|----|---|
| 1   | Mit Farbstoff                  | 6  | Geschwärzt                                    |
| 2   | Mit Konservierungsstoff        | 7  | Gewachst                                      |
| 2.1 | Mit Nitritpökelsalz            | 8  | Mit Phosphat                                  |
| 2.2 | Mit Nitrat                     | 9  | Süßungsmittel(n)                              |
| 2.3 | Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 | Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln        |
| 3   | Mit Antioxidationsmittel       | 11 | Enthält eine Phenylalaninquelle               |
| 4   | Mit Geschmacksverstärker       | 12 | Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5   | Geschwefelt                    |    |   |

## Allergene

|    |            |    |                |    |  |
|----|------------|----|----------------|----|--|
| a1 | Weizen     | e  | Erdnüsse       | h6 | Paranüsse  |
| a2 | Roggen     | f  | Sojabohnen     | h7 | Pistazien  |
| a3 | Gerste     | g  | Milch, Laktose | h8 | Macadamia- oder Queenslandnüsse                    |
| a4 | Hafer      | h1 | Mandeln        | i  | Sellerie   |
| a5 | Dinkel     | h2 | Haselnüsse     | j  | Senf   |
| b  | Krebstiere | h3 | Walnüsse       | k  | Sesamsamen   |
| c  | Eier       | h4 | Kaschunüsse    | l  | Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d  | Fische     | h5 | Pecannüsse     | m  | Lupine   |
|    |            |    |                | n  | Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)       |