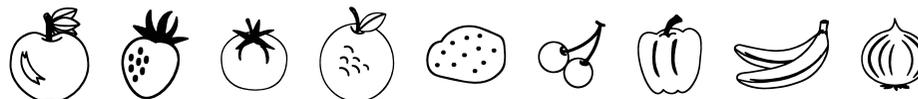


# Speiseplan



Schule: Peter-Lustig-Schule

Der Speiseplan gilt für die KW 3, also vom 13.1. bis 17.1.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln c	Tomatencremesuppe f	Vollkornnudeln mit Gemüsesoße a1	Seelachs mit Kartoffelgratin c,g	vegetarische Schnitzel, Vollkornreis, Champignonsoße a1
VEGETARISCHE ALTERNATIVE	---	---	---	<i>alternativ:</i> vegetarische Hackbällchen a1,j	---
SALAT + ROHKOST	---	Rohkost: Karotten und Paprika	Eisbergsalat	Bohnensalat	Kopfsalat
DESSERT + OBST	saisonales Obst	Apfelmus	saisonales Obst	saisonales Obst	saisonales Obst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

## Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

## Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)