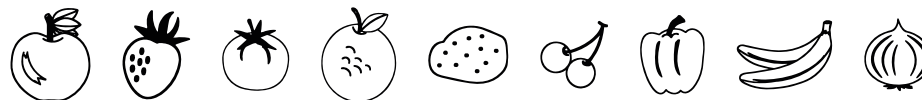


# Speiseplan



Schule: Peter-Lustig-Schule

Der Speiseplan gilt für die KW **6**, also vom **3.2. bis 7.2.2025**

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Chili sin Carne mit Vollkornreis a1,g	Ofenkartoffeln mit Sesam und Kräuterquark g,k	Nudeln mit Bolognesesoße (Rindfleisch) a1	Linsensuppe mit Brot a1,a2,a4	Hoki-Fischfilet mit Kartoffelgratin a1,d
VEGETARISCHE ALTERNATIVE	---	---	alternativ: vegetarische Bolognesesoße a1,f	---	alternativ: veganer Visch a1,j
SALAT + ROHKOST	Oliven, Silberzwiebeln	Rohkost: Gurken	Eisbergsalat	Tomatensalat	Kopfsalat
DESSERT + OBST	Naturjoghurt g	saisonales Obst	saisonales Obst	saisonales Obst	saisonales Obst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

## Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

## Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)