

Speiseplan



Schule: Peter-Lustig-Schule

Nr. 3.

Der Speiseplan gilt für die KW 20 , also vom 12.05. bis 16.05.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Vollkornnudeln ^(a1) mit Pesto-creme ^(g1,g2)	Gebackene Ofen- Kartoffel mit Kräuter-Quark ^(g1,g2)	Kartoffel-Suppe ⁽ⁱ⁾ (Möhren, Sellerie, Zwiebeln) mit Brot ^(a1)	keine OGS!	Kabeljau-Frikadelle ^(d) mit Stampf-Kartoffeln ^(g1,g2) und Erbsen in Rahm ^(f,i)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE					Butter-Gemüse mit Kichererbsen in Rahm ^(f,i) und Stampf-Kartoffeln ^(g1,g2)
SALAT + ROHKOST	Möhren-Salat mit Sonnenblumenkerne Essig-Öl		Blattsalat mit Tomaten und Balsamico- Dressing ⁽ⁱ⁾		
DESSERT + OBST		Obst			

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)