

Speiseplan



Schule: Peter-Lustig-Schule

Nr. 4.

Der Speiseplan gilt für die KW 21 , also vom 19.05. bis 23.05.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Rührei(c,g1,g2,i) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat(f,g1,g2)	Auflauf(g1) mit Vollkorn-Penne(a1) und Gemüse (Zucchini, Aubergine, Kichererbsen)	Vegetarisches Schnitzel (a1) (Weizenprotein) mit Champignon- Soße(i)und Kartoffel-Kroketten(g1,g2)	Hähnchenbrustfilet mit Gemüse-Reis-Pfanne (Möhren, Edamame, Zwiebeln)	Schollenfilet (d) in Butter-Soße (g1,g2, f) mit gebackenen Kartoffeln
VEGETARISCHE ALTERNATIVE				Gemüse-Dino(c,i) mit Gemüse-Reis-Pfanne (Möhren, Edamame, Zwiebeln)	Tofu- Geschnetzeltes(g1,g2,f) (Zwiebeln, Edamame) mit gebackenen Kartoffeln
SALAT + ROHKOST		Rohkost saisonal		Rahm-Gurken(g1,g2)	Blattsalat mit Kräuterdressing(i)
DESSERT + OBST	Obst		Obst-Joghurt(g1,g2) Dessert		Obst saisonal

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)