

Speiseplan



Schule: Peter-Lustig-Schule

Nr. 2

Der Speiseplan gilt für die KW 23 , also vom 02.06.2025 bis 06.06.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Vollkorn-Nudeln (Fusilli)(a1) mit Parmesan- Sahnesoße(g,1,g2)	Kartoffel-Brokkoli- Auflauf(g,c,i)	Rote Linsensuppe (i) (Kartoffeln, Zwiebeln, Sellerie) mit Brot (a1)	Kabeljau-Filet(d) in Tomaten-Paprikasoße mit Butterreis	Hähnchen-Kebab mit Fladenbrot(a1) und Zaziki(g1,g2)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE				Geschmorte Paprikastreifen in Tomatensoße mit Erbsen-Butterreis dazu Feta(g1,g2)	Falafel-Bällchen mit Fladenbrot(a1) und Zaziki(g1,g2)
SALAT + ROHKOST	Blattsalat mit Radieschen und Bohnen dazu Kräuterdressing(i)		Rohkost		Eisberg-Krautsalat
DESSERT + OBST	Obst	Obst-Quarkdessert		Obst	

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)