

Speiseplan



Schule: Peter-Lustig-Schule Diese Woche wird unser Essen weiterhin von der Catering-Firma Pro Gourmet geliefert

Der Speiseplan gilt für die KW 44 , also vom 27.10. bis 31.10.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ					
VEGETARISCHE ALTERNATIVE	Gnocchi mit Spinat-Ricotta-Soße a1,c,g	Bio-Spirelli-Nudeln mit Tomatensoße a1,i	Bratling (aus Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Bohnen) mit Gemüsesoße und Vollkornreis a1,f,g,i,j	Vegetarisches Geschnetzeltes in gelber Currysoße und Kartoffelwürfel a1,c,g,i,j	Tomatensuppe mit Vollkornreis, Roggenbrötchen a1,g,i
SALAT + ROHKOST					
DESSERT + OBST	Pudding mit Vanillegeschmack g				Kuchen 2,10,a1,c,e,g,h1-8

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)